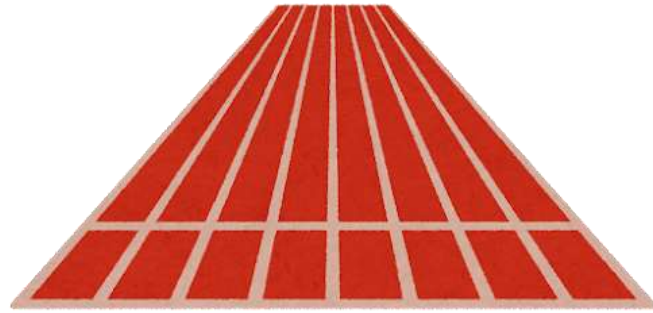


長谷川昌弘先生陸上講習会のご案内



- 日時 2025 年 7 月 19 日(土) 13:00～16:30
- 場所 ニンジニアスタジアム雨天練習場
- 対象 マスターズ競技者向け(中高齢者向け)
- 内容 13:00～14:00 身体のバランスを整えるトレーニング
14:00～16:30 走りの練習(スタート練習も含む)
- 費用 4,000 円前後(参加人数が確定次第決定)

マスターズ競技者向けではありますが、マスターズ以外の方・親子での参加も構いません。

参加希望者は理事長の尾上までご連絡ください。

連絡先 taiyaa@gmail.com

愛媛マスターズ陸上競技連盟